

TeilnehmerInnen berichten...

FrauSEINinbalance Onlinekurs Frühjahr 2021

Ingrid

Das Thema FrauSeinInBalance war sehr spannend und das Seminar hat mir auch Online gefallen. Danke für Deine tolle und ansprechende Ausführung und die Top-Unterlagen.

Patrycja

ich danke dir vom Herzen für dieses wunderbare Seminar, deine wertvolle Arbeit und deine Art des Seins. Möge dieses Seminar noch viele Frauen (und vielleicht auch Männer) erreichen. Dein Seminar finde ich sehr schön und berührend. Die Abende wirken nach und machen sich bei mir durch eine angenehme Wärme bemerkbar. Wie schon beim Qigongkurs bin ich beeindruckt von deiner Großzügigkeit in Bezug auf die Übungsmaterialien und Anregungen. Ich möchte die Übungen langsam erforschen.

Sonja

Vielen, vielen Dank für diesen wunderbaren Kurs, es ist sooo viel mitgegangen, es hat sich sogar was gelöst was ich schon lange an mir bearbeite. Frau Sein ist eigentlich das wichtigste was es gibt für eine Frau, Selbstliebe zu lernen, zu vertiefen, bin ich gerade dabei....

Evi

Für mich war dein Seminar sehr wertvoll! Es hat mir einen Weg aufgezeigt, wie ich mich intensiver mit meiner Weiblichkeit verbinden kann. Ich möchte unbedingt dran bleiben und voller Freude herausfinden, was mich auf dieser Reise noch alles erwarten wird. Deine Buchtipps finde ich super! Ich habe mich bei Deinem Seminar wirklich sehr wohl gefühlt. Und auch wenn es online war, hatte ich doch irgendwie das Gefühl, dass die Gruppe im selben Raum sitzt

Stephanie

Auf jeden Fall hat mich dieser Kurs genau zur richtigen Zeit erreicht und ich fühle mich sehr wohl dabei. Ich mag deine Art, die theoretischen und praktischen Impulse zu vermitteln und schätze es, ausführliche Unterlagen und zusätzliche Inspirationen zur Verfügung gestellt zu bekommen. Von den Qi Gong Übungen bin ich total begeistert. Mit achtsamen Körperübungen habe ich vorher schon gearbeitet, doch Qi Gong ist neu für mich und es fasziniert mich, wie simpel die Übungen im Grunde sind und dabei sooo wirksam!

FrauSEINbalance Onlinekurs Winter 2021

Katharina

Obwohl ich mich die letzten Jahre sehr viel mit meinem Zyklus beschäftigt habe, ist immer wieder etwas Interessantes dabei. Der Kurs hat mir sehr gut gefallen und vor allem sehr gutgetan. Ich bin immer wieder überrascht wie einfach QiGong sein kann und wie groß aber die Wirkung zu spüren ist. Das ist einfach toll.

Ich finde den Kurs gut so, wie er ist. Evtl. hätte ich mir längere Übungseinheiten gewünscht. Ich finde auch deine Inspirations- Mails sehr wertvoll. Dadurch kann man sich wirklich noch mehr und intensiver auf das Thema einlassen. Die Unterlagen sind sehr hilfreich. Es war echt toll!! Vielen Dank!

Daniela

Ich möchte mich herzlich bei dir bedanken für das tolle Seminar. Es war sehr interessant und lehrreich, du schenkst uns neue Sichtweisen und bereicherst damit unser Leben. Gerade heute habe ich an Dich gedacht, und mir deine Worte in Erinnerung geholt. „Wir Frauen sind im Außen oft Yin, doch im Inneren Yang, dort haben wir eine große Stärke.“ Genau das hat mir heute bei einer kleinen Diskussion mit einer Arbeitskollegin sehr geholfen. Danke für alles. Gerne empfehle ich Dich und deine tollen Seminare weiter.

Monika

Dankeschön dass ich dabei sein durfte. Vielen Dank für die Emails, die du am Tag danach gesendet hast, sie sind immer ein guter Stützpunkt mal nachzulesen zu den einzelnen Themen. Natürlich freue ich mich persönlich auf der vielen Links, es ist soooo interessant. Jede Frau hat etwas ganz besonderes an sich, du hast ganz viel davon, deine ruhige, ehrliche Art konnte man ganz gut spüren, auch die Einheiten waren genau richtig und zwischendurch die Übungen ganz erfrischend.

Helga

Habe soeben ein Video von dir genossen, auch mein Hund Finn genießt die entspannte ,friedliche Atmosphäre in vollen Zügen!!! Wir danken dir dafür von ganzem Herzen!!! Ich habe endlich kapiert wie wichtig es ist, dass ich mir bewusst Zeit für mich nehme und diese dann ohne schlechtes Gewissen in vollen Zügen genieße!! Mein Feedback für dich: Die Inhaltsdichte: hat für mich gepasst Sehr hilfreich sind für mich deine tollen Übungsvideos, so kann ich regelmäßig üben und du bist dabei auch immer präsent!!!

Veronika

Ich möchte dir für die 4 wertvollen Abende danken. Es tut gut sich mit dem eigenen Körper zu beschäftigen und die Qi Gong Übungen gemeinsam zu praktizieren. Ich fühlte mich in deiner Gruppe sehr wohl und angenommen. Ich würde mich freuen dich und auch andere Frauen bei einem Präsenztag wieder zu treffen. Schön dich kennengelernt zu haben!